О мерах предосторожности при использовании сети Интернет детьми.

В связи с введением на территории страны и Республики Башкортостан режима повышенной готовности несовершеннолетние школьники обучаются дистанционно, находятся дома, и значительное количество времени проводят в сети Интернет. В связи изложенным прокуратура обращает внимание, что защита безопасности, нравственного и психологического здоровья детей является важной частью профилактики преступности в целом, в особенности преступлений против несовершеннолетних и насилия, совершаемого самими несовершеннолетними.

Одним из разновидностей угрозы в сети «Интернет» выделяют кибербуллинг или онлайн-преследование (интернет-травля) – это намеренные оскорбления, угрозы и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени. Кибербуллинг наиболее распространен среди детей и подростков. Он может осуществляться посредством электронной почты, текстовых сообщений, социальных сетей. Отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, в том числе от информации в сети «Интернет» регулирует Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Но в первую очередь защита от подобного поведения, которое при этом не всегда является противоправным, во многом зависит от родителей несовершеннолетних.

В этой связи, родителям необходимо обратить внимание на наличие некоторых признаков в поведении своего ребенка, свидетельствующих о кибербуллинге:

- изменения особенностей ребенка в пользовании устройствами, подключенными к сети «Интернет» (внезапное прекращение их использования, использование их в тайне от всех или зависимость ребенка от общения в социальных сетях, просмотра видеороликов в сети «Интернет»);

- изменения в поведении ребенка (подавленное настроение, замкнутость, неоправданная агрессия, эмоциональная возбудимость, потеря интереса к увлечениям, резкие перепады настроения);

- ухудшение самочувствия (головная боль, расстройство желудка или снижение аппетита);

- информационная закрытость (подросток отказывается сообщать о том, чем занимается в сети, с кем там общается).

В случае если установлен факт кибербуллинга в отношении ребенка, следует действовать следующим образом:

- побудить ребенка рассказать все как есть, убедив в том, что он ни в чем не виноват;

- попросить фиксировать даты, описывать произошедшее, хранить скриншоты в качестве доказательств;

- важно не реагировать на атаки: агрессор жаждет внимания, и если реакции нет, он может потерять интерес;

- обратиться к провайдеру и сообщите о кибербуллинге в его сети. На некоторых сайтах есть специальные тревожные кнопки для информирования о фактах угроз.

- блокировать в социальных сетях любого пользователя, который заставляет чувствовать себя некомфортно. Для того, что снизить риск, ограничить воздействие кибербуллинга необходимо бережно относится к паролям и личной информации в целом, проявлять осмотрительность в отношении своих постов (изображений, текстов), а также постоянно проверять параметры безопасности и настройки конфиденциальности в социальной сети.

Расскажите ребенку основные советы по борьбе с кибербуллингом:

- не бросаться в бой. Требуется успокоиться и посоветоваться с родителями. Не стоит отвечать оскорблениями на оскорбления, поскольку еще больше можно разжечь конфликт;

- контролировать свои действия, слова, размещаемую информацию (изображения, видео-файлы) в сети «Интернет». В сети «Интернет» фиксируется любая информация, и удалить ее крайне затруднительно.

- соблюдать свою виртуальную честь смолоду;

- игнорировать единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;

- добавить агрессора в черный список путем блокировки отправки сообщений с определенных адресов в программах обмена мгновенными сообщениями в социальных сетях.

- если явились свидетелем кибербуллинга, требуется незамедлительно выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, и сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

Заместитель прокурора г. Стерлитамака Орлов А.А.

https://sterlitamak.procrb.ru/explanation/o-merakh-predostorozhnosti-pri-ispolzovanii-seti-internet-detmi.php?clear\_cache=Y